

NEC CUIPO NEC TIMEO QUIA LIBER SUM

Taiwan Do Akademie®

Kampfkunst und Gesundheitslehre

台湾道



我無所畏懼

我無所欲求

我自由自在

Alle Schüler kamen durch

Mönchengladbach. Die Schüler der Gesamtschule Hardt legten vor Weihnachten erfolgreich ihre Prüfung zum Gelben Taiwan Do-Gurt ab. Seit dem Frühjahr bietet Udo Hansel, Inhaber der Taiwando Akademie in Mönchengladbach, den Kurs an der Schule an. Schwerpunkt des Unterrichts bilden neben der Bewegungslehre Konzentrations-, Atem- und Haltungsübungen. So sind die Lehrinhalte besonders auch für Kinder und Jugendliche mit Konzentrationsstörungen und Haltungsschwächen, mit geringem Selbstwertgefühl und auffälligem Sozialverhalten geeignet. Zudem bietet die Taiwan Do Akademie ab Januar neue Kurse für Kinder, Jugendliche und Erwachsene in Hardt und Giesenkirchen an.

Weitere Information gibt es unter Telefon 02166/677585 und im Internet unter www.taiwando-moenchengladbach.de



公道子
導