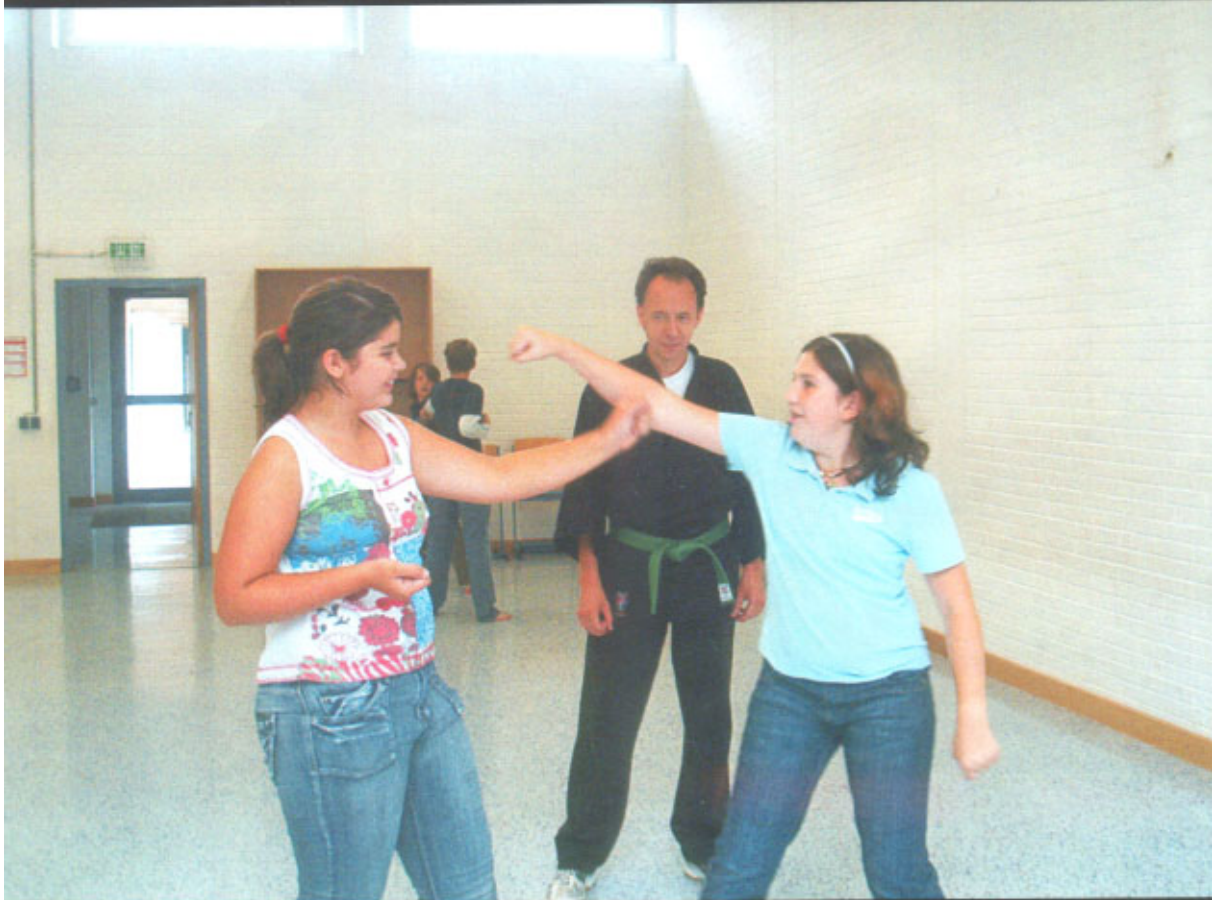


# Taywan do? - Kann man das essen?

Josefin Dresen



Taywan do ist eine Kampfsportart, die von Udo Hansel in der Schule immer dienstags um 2 Uhr unterrichtet wird. Diese Kampfsportart unterrichtet Udo Hansel schon seit 20 Jahren.

Taywan do ist der Oberbegriff für Kampfkunst und Gesundheit.

Mario Frerker ist der Entwickler von Taywan do. Er erfand es im Jahre 1980. Um Taywan do Lehrer zu werden, benötigt man 10 Jahre gute KungFu-Ausbildung, eine gu-

te Atmung und viel wissen über Gesundheit. Es gibt auch im Moment einen Auszubildenden Mann bei uns in der Gruppe. Er heißt Olav. Er muss eine Prüfung nach 2 Jahren absolvieren, um ein Helfer zu werden. Es ist wichtig, dass man als Lehrer und Helfer beruhigend, fit und locker ist. Olav findet, dass sein Job (Architekt) ein sehr schöner Job ist, aber er braucht auch Bewegung und macht deshalb Taywan do. Da manche Kinder im Unterricht

und auch so zu Hause wibbelig sind, machen sie Taywan do, um sich zu beruhigen. Mark aus der 7.2. sagte zu uns: „Es ist ganz gut und interessant!“ Branden, ebenfalls aus der 7.2. sagte: „Ich mag jede Sportart, so auch Taywan do.“ Er ist so ein Zappel Kandidat und will es damit in den Griff kriegen.