

Taiwan Do Akademie[©] Mönchengladbach

Trainingszeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09.00 - 10.00					Tai Chi Chuan II		
10.00 - 11.00			Taiwan Do Projekt I	Taiwando Erw. III	Pilates	Seminare/ Lehrgänge	Seminare/ Lehrgänge
11.00 - 12.00					Body-Workout		
12.00 - 13.00							
13.00 - 14.00							
14.00 - 15.00							
15.00 - 16.00				Taiwando für Kinder II <small>ab 4 Jahre</small>	Taiwando für Kinder I <small>ab 4 Jahre</small>		
16.00 - 17.00	Kung Fu X <small>ab 7 Jahre</small>	Kung Fu VI <small>ab 7 Jahre</small>	Kung Fu VII <small>ab 7 Jahre</small>	Kung Fu VIII <small>ab 7 Jahre</small>	Kung Fu IX <small>ab 7 Jahre</small>		
17.00 - 18.30	Kung Fu IV <small>ab 10 Jahre</small>	Kung Fu V <small>ab 7 Jahre 17.00 - 18.00</small>	Kung Fu II <small>ab 14 Jahre</small>	Kung Fu III <small>ab 10 Jahre</small>	Kung Fu für Mädchen I <small>ab 10 Jahre</small>		
18.30 - 20.00	Pilates <small>18.30 - 19.30</small>	Kung Fu III <small>ab 10 Jahre 18.00 - 19.00</small>	Dju Shu II <small>Selbstverteidigung für Mädchen ab 14 Jahre</small>	Pilates <small>19.00 - 20.00</small>	Kung Fu II <small>ab 14 Jahre</small>		
		Tai Chi Chuan I <small>19.00 - 20.00</small>					
20.00 - 21.30	Taiwando Erw. I	Taiwando Erw. II <small>20.00-21.00</small>	Dju Shu I <small>Selbstverteidigung für Frauen</small>	Pilates <small>20.00 - 21.00</small>	Vorträge		
							Stand 06/2011